

Меню на 11.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Пудинг из творога со сгущ.молоком	75/25	10,2/8,49/22,74	208,2
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша пшенная молочная с масл.слив.	150/4	11,3/8,75/18,84	195,05
Фрукты(яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Итого	613	28,39/29,39/80,49	682,85

ОБЕД (младшие)			
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Рассольник ленинградский на бульоне из говядиныЮсо сметаной	200/10	1,87/10,57/9,94	142
Бефстроганов из отварной говядины	50/150	14,16/12,92/35,21	355,5
Макароны(спагетти)с маслом сливочным	150/3	5,68/2,84/31,96	176,06
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,88	114,,,,,6
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
	803	28,9/27,79/114,29	813,66

ВСЕГО 1416 57,29/57,44/194,78 1496,51

ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша пшенная молочная с мас.слив	150/3	3,85/2,12/26,34	156,5
Пудинг из творога со сгущ.молоком	75/25	10,2/8,49/22,74	208,2
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	30	2,25/0,87/15,42	78,6

ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие(доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Рассольник ленинградский на бульоне из говядины	250/10	2,28/12,69/12,34	183,45
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	14,44/13,25/3,78	181
Макароны(спагетти)отварнные с мас.слив	180/5	6,83/4,43/38,37	220,56
Копот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,88	114,6
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118

ВСЕГО 1548 55,06/55,59/231,39 1665,81

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

